



## Pre-Adolescencia

### Edades 9-12

### Niveles más Altos del Colegio

- ✓ Pubertad es cuando comienza la madurez sexual y la habilidad de reproducir. Usualmente comienza a la edad de 10 para niñas y 11 para niños, pero puede ocurrir antes o después para ambos.
- ✓ Hay muchos cambios físicos, mentales y emocionales que suceden para su hijo/hija en este tiempo.
- ✓ Muchos jóvenes se preocupan sobre sus cuerpos y si se están desarrollando normalmente. Asegure les que ellos son normales y que cada persona es diferente.
- ✓ Jóvenes de esta edad necesitan saber sobre la menstruación, emisiones nocturnas, y otros cambios que suceden en el cuerpo.
- ✓ Jóvenes de esta edad también necesitan saber que sentimientos sexuales son normales y naturales y ellos están listos para aprender más información sobre cómo nacen los bebés y el ciclo reproductivo.
- ✓ Ellos necesitan saber que tener sexo tiene consecuencias, que es comportamiento de adultos, y que no es algo que los jóvenes de esta edad deben hacer.
- ✓ Ellos necesitan saber cómo se transmiten las enfermedades sexuales y el SIDA y cómo se puede prevenir, incluyendo información sobre abstinencia y el uso de condones.
- ✓ Las hembras tanto como los varones deben ser educados sobre el sexo opuesto. Por ejemplo, deben saber que durante la pubertad las hembras comienzan a ovular y reglar, y que los jóvenes comienzan a producir esperma y a eyacular.
- ✓ Los jóvenes se vuelven más curiosos sobre su sexualidad al crecer.
- ✓ Hablando con adultos con quien ellos confían puede ayudar.
- ✓ Como padre, reconozca las influencias en la vida de los jóvenes y mantenga abiertas las líneas de comunicación.
- ✓ Reenfuerce sus propios valores y dele ánimo a sus hijos/hijas que le hablen abiertamente.

